

OBSAH

PŘEDMLUVA: NEČEKANÝ ŽIVOT 10

KLÍČOVÉ POJMY 13

ČÁST PRVNÍ: ZÁKLADY

KAPITOLA 1: VÝZNAMNÉ OKAMŽIKY 15

Začátky 18

Bumerangy a vzduchovky 20

Sukýnky, punčocháče a trampolína 21

Šíkana 21

Výkřik bojovníka 23

KAPITOLA 2: ZNOVUZROZENÍ 24

Nepřízeň osudu dodá sílu 25

Omámen akrobacií 26

První místo 27

Přechodový rituál 28

KAPITOLA 3: VYSOKÉ AMBICE 29

Dva učitelé 31

Riziko a štěstí 32

KAPITOLA 4: DOSPÍVÁNÍ 34

Setkání s Dead 36

Dvě sekundy v showbyznysu 38

KAPITOLA 5: ZMĚNA PLÁNU 40

Jiný život 43

Neviditelný 45

Náhodné setkání 46

KAPITOLA 6: POHYBLIVÉ PÍSKY 48

Lucy in the Sky with Diamonds 49

Zrychlení 52

Kolo štěstí 54

KAPITOLA 7: TRENÉRSKÁ LÉTA 57

Mnich za dveřmi 59

Radostná práce se začátečníky 60

Temná mračna a světlo 61

Návrat k cestě bojovníka 63

Nové perspektivy 64

Život není vždycky fér 65

KAPITOLA 8: DNY V OBERLINU 67

ČÁST DRUHÁ: ČTYŘI MENTOŘI

KAPITOLA 9: PROFESOR 70

Neobyčejná škola 71

Původ školy Arica 72

Originální učení 74

Můj výcvik 75

Vnitřní mapy a cvičení 76

Mladší tělo 78

Obnovení smyslů 79

Cestování po světě: hledání a výzkum 80

Návrat domů 85

Setkání s Joy	85
Joyiny vzpomínky	87
Kurz pro pokročilé	88
Kenšó	90
Setkání s Profesorem	91
Joyiny vzpomínky	93
Jeden den žákem, druhý den učitelem	95
Další krok k osvícení?	95
Metoda, která nebyla	96
Úvahy o škole	97
Bardó: prostor mezi životy	98
Dialog se Sokratem	99
KAPITOLA 10: GURU	104
Jedno světlo, mnoho lamp	105
Podmínky lidského bytí	107
Výzva reálného světa	109
Životní partnerka	110
Joyiny vzpomínky	110
Počátek věčnosti	113
Joyiny vzpomínky	114
Ve víru praxe	114
Sedm fází	115
Nové učení	116
Božská nevědomost	118
Guruovo učení, Guruův dotek	119
Joyiny vzpomínky	119
Příchod a odchod	120
Změny v čase	123
Odměna	124
Plody mé práce	126
Temný horizont	127
Vrtkavá štěstěna	128
Život jde dál	129
Naše rodina je úplná	130
Odstup a odchod	132
Znovuzrození spisovatele	133
Joyiny vzpomínky	134
Veřejné odhalení	135
Přetržení ocelového vlákna	137
Ukazatele cesty	139
Cesta kupředu	140
Dialog se Sokratem	141
KAPITOLA 11: BOJOVNÍK-KNĚZ	144
Joyiny vzpomínky	147
Trojí Já	147
Smysl pro drama	151
Osobní vztah	151
Metafyzické učení a varování	152
Spolupracovníci v duchu	154
Nový začátek	156
Změna osobnosti	158
Náhlé sebepoznání	159
Instruktorský výcvik Search & Rescue	160
Zkouška s nožem	163
Joyiny vzpomínky	165
Odhalení životního záměru	166
Krise	168
Školení při práci	169
Nová role, nové okolnosti	171
Každý jde svou cestou	174
Psaní a kurzy	175

Jedna kniha za druhou	177
Joyiny vzpomínky	178
Dialog se Sokratem	178
KAPITOLA 12: MUDRC	181
Mudrcův příběh a učení	182
Vlastní slova mudrce	185
Radikální realita	187
Zkoušky ve skutečném světě	188
Joyiny vzpomínky	189
Proti proudu pozitivního myšlení	190
Jiný pohled na osvícení	193
Nové perspektivy, nové chování	194
Série okamžiků	195
Vznešená pouť	196
Život a smrt čtyř mentorů	197
Dialog se Sokratem	199
<u>ČÁST TŘETÍ: UČITEL A STUDENT V NOVÉM TISÍCILETÍ</u>	
KAPITOLA 13: OKAMŽIKY PROZŘENÍ	204
Žádné výmluvy	204
Probuzení ducha bojovníka	206
I malé gesto má velký význam	207
KAPITOLA 14: A CESTA POKRAČUJE	209
Učení nikdy nekončí	210
Základ cesty	211
Joyiny vzpomínky	212
EPILOG: TADY A TEĎ	213
PODĚKOVÁNÍ	215