

OBSAH

1. ÚVOD: Člověk je součástí vesmíru	10
2. ORGÁNOVÉ HODINY: Odkud naše orgány vědí, kolik je hodin?	19
PLÍCE	21
Nechat věci jen tak být, proměna, tvořivost.....	22
Emoce	23
Plíce jako zemský orgán	24
Smyslové orgány.....	25
Plíce – kůže	25
Zuby	25
Plíce – nadledvinky	26
Co se ještě děje v těle mezi 3.00 a 5.00 hod.?.....	26
Co plicím prospívá?	27
TLUSTÉ STŘEVO	31
Přijímání nového	32
Zbavování se starého.....	32
Emoce	34
Smyslový orgán	34
Střevo–plíce–kůže	34
Zuby	35
ŽALUDEK	39
Radost ze života a žádostivost, léčení a agrese....	42
Emoce	43
Smyslový orgán.....	43
Zuby	44
Vztah k jiným orgánům	44
Co se ještě v těle děje mezi 7.00 a 9.00 hod.?	45
Co žaludku prospívá?.....	45

SLEZINA A SLINIVKA BŘIŠNÍ	47
Kvalita: myšlení.....	49
Kvalita: vztah	50
Emoce	50
Hormonální systém – systém žláz	51
Smyslové orgány	52
Zuby.....	52
Vztah k ostatním orgánům.....	52
Co se ještě děje v těle od 9.00 do 11.00 hod.?.	53
Co slezině a slinivce prospívá?	53
SRDCE	59
Láska bez podmínek.....	61
Emoce	61
Smyslový orgán.....	62
Zuby.....	62
Co ještě se v těle děje mezi 11.00 a 13.00 hod.? .	62
Co srdci prospívá?	63
TENKÉ STŘEVO	67
Rozpoznávat stejnost v rozmanitosti	69
Orgánové spojení tenké střevo – ramena.....	71
Smyslové orgány	71
Zuby.....	72
Hormonální systém	72
Co ještě se v těle děje mezi 13.00 a 15.00 hod.? .	73
Co prospívá tenkému střevu?	74
MOČOVÝ MĚCHÝŘ.....	79
LEDVINY	83
Emoce	85
Spojitost s jinými orgány	85
Smyslový orgán.....	87
Zuby.....	88
Co ještě se v těle děje mezi 17.00 a 19.00 hod.? ..	89
Co ledvinám prospívá?	89

KREVNÍ OBĚH.....	95
TROJÍ OHŘÍVAČ.....	99
ŽLUČNÍK	103
Rozhodnost	104
Cílevědomost	104
Emoce	105
Žlučník–slinivka–slezina	105
Zadržování – zácpa.....	106
Žlučník – agresivita.....	106
Migréna vycházející ze šíje a krční páteře	107
Smyslový orgán.....	108
Zuby.....	108
Žlučník – štítná žláza	108
Co se v těle ještě děje mezi 23.00 a 1.00 hod.? .	109
Co žlučníku prospívá?	109
JÁTRA.....	113
Vymezení hranic	114
Přízpůsobování	116
Emoce	117
Tkáně.....	117
Smyslové orgány	118
Zuby.....	118
Játra a hypofýza	119
Jaterní energie se hromadí v hlavě	119
Bolestí jater je únava.....	120
Co se ještě v těle děje mezi 1.00 a 3.00 hod.? ...	121
Co játrům prospívá?	121
1. ZÁKLADNÍ POTŘEBY NAŠÍ PSYCHIKY.....	127
Bezpečí, struktura a stabilita	127
Láska: být milován, být dotýkán	130
2. TĚLESNÉ POTŘEBY	133
Strava.....	133
Pohyb	135

Odpočinek.....	136
3. TO NEJLEPŠÍ NAKONEC.....	139
O AUTOROVI.....	140
DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ.....	141