

Rejstřík choření

- artritida 56
bolesti 9, 26, 32, 41, 48, 55, 56, 57,
62, 64, 76, 85, 89, 95, 108, 111,
118, 133, 134, 158, 161
bodnutí hmyzem 41, 158
candida 18, 154
cévní choroby 158
cukrovka – diabetes 27, 30, 134,
129, 156
dýchací cesty 32, 58, 122, 143, 146,
147, 161, 162
horečka 95
ischias 74
jaterní potíže 31
kašel 9, 15, 36, 42, 51, 77, 92, 95,
118, 122, 129, 143, 146, 154, 156,
158, 161, 163
kloubů bolení 25, 58, 71, 129, 151
kornatění cév 50, 55
krku bolení 16, 41, 56, 71, 111, 121,
144, 158, 159
menstruace bolestivá 95, 133, 144,
161
migréna 57, 81
močových cest problémy 12, 32, 58,
92, 120, 133, 161
nadýmání 22, 51, 58, 64, 67, 70, 71,
85, 89, 97, 108, 131, 133, 147,
153, 158
nachlazení 36, 55, 86, 114, 118, 156,
161, 163
nechutenství 108, 158, 161
nervozita 89, 158
nespavost 81, 125, 161
obezita 158
oční problémy 39, 151
plíseň 32, 51, 58, 108, 134,
popáleniny 80
průjem 51, 89, 147
přechod – klimakterium 76, 118,
144
revmatismus 30, 50, 56, 62, 71, 74,
118
rýma 32, 33, 41, 42, 58, 74, 89, 147
smutek 22
spáleniny 80, 144
srdeční problémy 158
stres 95
tlak nízký 125, 158
tlak vysoký 30, 31, 42, 55, 58, 95,
125, 129, 137, 158
trávicí potíže 32, 51, 92, 108, 111,
136
únava 89
ústní dutiny problémy 90, 95, 147,
162
zahlenění 122
zánět dásní 57
– dělohy 118
– dutin 32, 64, 74, 85, 87, 89, 111,
147
– horních cest dýchacích 32, 55, 58,
122, 142, 146
– mandlí 153
– močových cest 85, 122
– průdušek 18, 147
– oka 52
– ucha 22
zažívací poruchy 48, 70, 92, 95, 131,
133, 156, 161, 162
zubů bolení 9, 56, 57, 72, 77, 101,
134, 147, 156, 158, 159
žaludeční problémy 65, 67, 104, 122,
128, 140, 151, 161
žlučnickové problémy 55, 71, 108,
151, 161

Obsah

Místo předmluvy	6
Adžika	11
Anýz	15
Asafoetida	17
Badyán	19
Bazalka	21
Bobkový list	25
Celer	29
Cibule	31
Citron	38
Česnek	41
Dobromysl	47
Estragon	49
Fenykl	51
Hořčice	54
Hřebíček	57
Jalovec	61
Kardamom	64
Kmín	66
Kopr	69
Koriandr	71
Křen	73
Kurkuma	76
Levandule	80
Libeček	84
Majoránka	86
Máta	88

Mateřídouška	91
Meduňka.....	94
Muškatový květ.....	97
Muškatový ořech	99
Nové koření	100
Paprika	103
Pelyněk.....	107
Pepř	110
Pepř cayenský (kajenský).....	113
Perila křovitá – <i>Perilla frutescens</i>	117
Petržel.....	119
Popenec.....	122
Rozmarýn, rozmarýna.....	124
Řecké seno pískavice	128
Saturejka	131
Skořice.....	133
Sůl	136
Šafrán	139
Šalvěj	142
Tymián	146
Vanilka	150
Yzop	153
Zázvor	155
 Jaké koření používat při... ..	158
A ještě něco navíc... ..	159
Kdy jaké tinktury používáme?	161
Místo doslovu.....	163
Literatura	165
Rejstřík chorob.....	167