

Prečo som ochorel? Ako sa môžem uzdraviť? Sú to otázky, ktoré si mnohí kladú, keď sú konfrontovaní nejakou chorobou či telesným neduhom. Odpovede následne každý hľadá po svojej vlastnej línii. Buď sa zverí do rúk medicínskemu establišmentu, alebo sa pokúša o iné prístupy. Ako všade, i vo sfére a tematike uzdravenia je mnoho protikladných informácií, preto je ťažké sa i pre laika v záplave poznatkového chaosu plnohodnotne vyznať.

Bezpečne však môžeme konštatovať, že človek je bezpochyby viacúrovňová bytosť, z daného titulu i jeho zdravotné výzvy a potenciálne patológie vyvierajú z najrôznejších možných rovín. Či už to bude úroveň fyzického tela, energetického systému, mentálno-emočného prežívania, odkazu nespracovaných tém našich predkov, v neposlednom rade spôsob akým (ne) – zvládame spirituálne témy, ktoré sme si do tohto života zvolili.

V predkladanej publikácii sa autor snaží čitateľovi otvoriť dverka do náuky, ktorú poznáme pod pojmom Germánska nová medicína. Vďaka jej detailnému prístupu sa odкрýva dávno známe prepojenie medzi našimi emóciami a možnými chorobnými patológiami. Toto poznanie je jednou z bytostne dôležitých mozaík, ktorých rozlúštením sa dostávame k príčinnej terapii celej rady ochorení súdobého človeka.

Cieľom tejto knihy je záujemcovi detailne predstaviť psychosomatický model vnímania vzniku, vývoja a adresovania ochorení vznikajúcich na báze nejakej emocionálnej traumy vo svetle Germánskej novej medicíny. Germánska nová medicína vychádza z predpokladu, že spúšťačom mnohých ochorení je nejaká nespracovaná emocionálna trauma, ktorá v závislosti od jej charakteru „produkuje“ predom prognózovateľné symptómy na úrovni fyzického tela, psychiky, ako aj mozgu dotknutej osoby. Vo svetle tejto náuky ochorenia nie sú akýmsi neželaným sumárom nepríjemných telesných prejavov, ale predovšetkým bio-logickým a evolučne zakódovaným riešením v záujme záchrany človeka ako takého. Na stranách tejto publikácie nájdete odkaz všetkých bio-logických zákonov Novej medicíny, konkrétny prejav a očakávaný dopad vybraných emocionálnych konfliktov na jednotlivé časti nášho organizmu, v neposlednom rade odporúčanú formu integrácie princípov GNM do ľubovoľného terapeutického postupu.

Tento novátorsky prístup vkladá „starú známu pravdu“ do štruktúrovaného, prehľadného, zrozumiteľného, naviac vedecky podloženého rámca, vďaka ktorému rozlúštíme záhadu, ako presne emócie formujú naše vnútorné telesné pochody, v neposlednom rade prečo choroba predstavuje nielen zmysluplný duchovný odkaz, ako aj evolučnú pomôcku na prežitie jedinca či celého rodu.

Základné typy možných bio-logických konfliktov v Germánskej novej medicíne

Mozog nereaguje tkanivovou zmenou na akýkoľvek emocionálny konflikt, len na tzv. bio-logický, t.j. ohrozujúci prežitie jedinca, rodu. Ich možný emocionálny obsah je možné samozrejme striktne špecifikovať, vymedziť. Každý typ zárodočného listu „má svoj vlastný druh emocionálneho konfliktu“:

1. orgány **EKTODERMU** riadené **kortexom, mozgovou kôrou** reagujú na tzv.: **konflikty odlúčenia** a sexuálno-vzťahové témy, resp. konflikty súvisiace s pohybom, presunom, motorikou.
2. orgány **MEZODERMU** riadené **bielou hmotou veľkého mozgu** reagujú na tzv.: **konflikty straty sebaúcty**.
3. orgány **MEZODERMU** riadené **mozočkom** reagujú na tzv.: **konflikty obranné, sebaobránné**.
4. orgány **ENDODERMU** riadené **mozgovým kmeňom** reagujú na tzv.: **konflikty so sústom / neuspokojenou základnou bytostnou potrebou**.

ZÁRODOČNÝ LIST	MOZOG	ORGÁN V TELE na ktorom sa zmena/choroba prejaví	TYP KONFLIKTU
ENDODERM	mozgový kmeň	pľúcne alveoly, valcovitý epitel črevného a žalúdočného traktu, podjazyková slinná žľaza, ušná slinná žľaza, slzná žľaza, žľazovité tkanivo štítnej žľazy, hypofýza, zberné kanáliky obličiek	konflikt so sústom
STARÝ MEZODERM	mozoček	prsne žľazy, pohrudnica, osrdcovník, pobrušnica, koža	konflikt obrany
NOVÝ MEZODERM	biela hmota veľkého mozgu	mozgová glia, spojivové tkanivo, väzivo, chrupavky, lymfatické uzliny, priečne pruhované svalstvo, cievne steny, kosti, obličkový parenchým, vaječníky, smenníky	konflikt straty sebaúcty
EKTODERM	mozgová kôra	nervová sústava, pokožka, šupinatý epitel úst, ústnej dutiny, pažeráka, malý oblúk žalúdka, pečeneové, žľzníkové kanáliky, vývody pankreasu, obličková panvička, močovod, krčok maternice, konečníka, okostica	revírno-vzťahový konflikt

Štvrtý biologický zákon – mikrobiálna aktivita v závislosti od ontogenetického pôvodu tkaniva

Vo svetle dvojfázovosti ochorení vznikajúcich na základe život ohrozujúcej emocionálnej traumy, aj aktivita mikróbov naberaá na novom význame. Výskum MUDr. Hamera poukazuje na to, že každé tkanivo, v závislosti od zárodočného listu ku ktorému patrí, „sympatizuje“ s iným typom mikroorganizmov.

Zároveň sa dané mikróby v princípe zaktivizujú primárne iba v post-konfliktnej, teda v liečivej fáze ochorenia = zmysluplného biologického programu prírody.

- najstaršie mikróby, kandida, plesne a mykobaktérie sú aktívne prednostne na endodermálnych orgánoch riadených mozgovým kmeňom
- „staré – stredoveké“, mykobaktérie (tbc) sú aktívne prednostne na mezodermálnych orgánoch riadených mozočkom
- „mladé – stredoveké“ baktérie sú aktívne prednostne na mezodermálnych orgánoch riadených bielou hmotou veľkého mozgu
- ontogeneticky najmladšie mikroorganizmy, vírusy sú aktívne prednostne výhradne na ektodermálnych orgánoch riadených kortexom veľkého mozgu

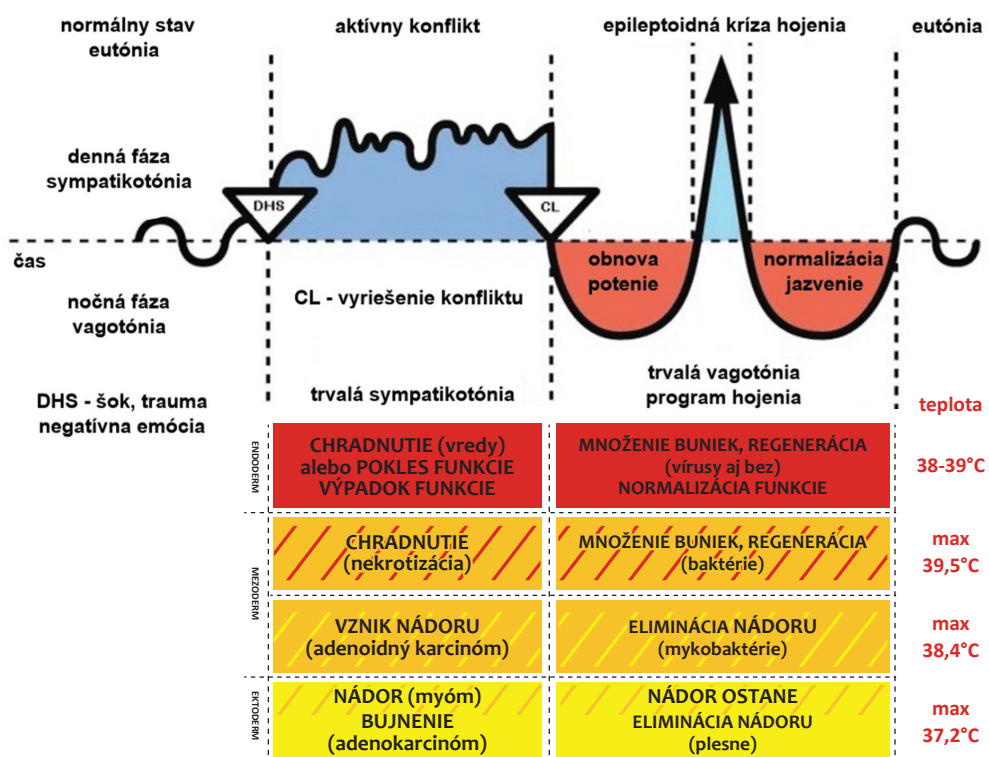
To znamená, že objavenie sa a aktivita mikróbov nemusí byť v zásade vždy defektom imunitného systému, či zákernou infekciou, pretože aj ony majú biologický zmysel.

Teória mikroorganizmov ako škodcov organizmu, ktorej praotcom je Louis Pasteur, sa vo svetle vedeckých prác napr. Antoine Béchampa, Günthera Enderleina, či Wilhelma Reicha a Gastona Naessensa modifikovala. Potvrdzujú totiž skutočnosť, že mikroorganizmy sú našou prirodzenou súčasťou už od narodenia, sú riadené na základe povelov imunitného systému, pričom ich (de)aktivizácia neraz súvisí s psycho-fyzickými zmenami v tele človeka. Toho dôkazom je aj Germánska nová medicína MUDr. Hamera.

ENDODERM	CHRADNUTIE (vredy) alebo POKLES FUNKCIE VÝPADOK FUNKCIE	MNOŽENIE BUNIEK, REGENERÁCIA (vírusy aj bez) NORMALIZÁCIA FUNKCIE	
MEZODERM	CHRADNUTIE (nekrotizácia)	MNOŽENIE BUNIEK, REGENERÁCIA (baktérie)	
	VZNIK NÁDORU (adenoidný karcinóm)	ELIMINÁCIA NÁDORU (mykobaktérie)	
ECTODERM	NÁDOR (myóm) BUJNENIE (adenokarcinóm)	NÁDOR OSTANE ELIMINÁCIA NÁDORU (plesne)	

Vzťah medzi zárodočnými listami, fázami ochorenia a aktivitou mikróbov

ZÁRODOČNÝ LIST	MOZOG	KONFLIKTNÁ FÁZA	LIEČIVÁ FÁZA	MIKRÓBY
ENDODERM	mozogový kmeň	- tkanivo rastie - rakovina je prejavom konfliktnej fázy	- tkanivo ubúda - po vyriešení konfliktu prebieha tuberkuloidný odbúrací proces za spoluúčasti archaických húb, TBC baktérií, mykobaktérií	archaické huby, mykobaktérie, TBC baktérie
STARÝ MEZODERM	mozoček	- tkanivo rastie - v konfliktnej fáze adenokarcinóm	- tkanivo ubúda - v liečebnej fáze sa nádor odbúrava za pomoci hubovitých baktérií, TBC baktérií	hubovité baktérie, TBC baktérie
NOVÝ MEZODERM	biela hmota veľkého mozgu	- tkanivo ubúda - rakovina vo forme nekrózy, osteolýzy, dier v tkanivách, úbytku buniek	- tkanivo rastie - liečivá fáza so spätným doplnením chýbajúcej substancie (rekalcifikácia, bunková mitóza); za účelom obnovy tkaniva sú použité baktérie	baktérie
EKTODERM	mozgová kôra	- tkanivo ubúda - namiesto celulárnych či parenchymatóznych defektov, prípadne úbytku buniek, vykazujú rôzne zmeny funkčnosti	- tkanivo rastie - v hojivej fáze telo využíva na svoju obnovu vírusy	vírusy



Upozornenie!! Človek je primárne evolučne prispôsobený len na mikrobiálnu ríšu z vlastného zemepisného pásma! Problematika prebytku a neprirodzenej patológie mikróbov v organizme u človeka v dnešnej dobe je primárne daná zhoršeným stavom črevnej mikrobioty populácie, za čím stojí primárne nekvalitná strava, kontaminácia a zahltenosť tela environmentálnymi toxínmi.

Terapia vo svetle Germánskej novej medicíny.

Ako na to?

Vďaka ochoreniu teda „získavame“ čas naviac, aby sme nejakú životnú výzvu prekonali.

Musíme si však uvedomiť, že v okolitej prírode nie je prirodzené, aby sa stav nejakej život ohrozujúcej krízy odohrával príliš dlho. Laicky povedané, mačka buď myš chytí, alebo jej myš ujde. Len človek je tvor, ktorý dokáže v nejakom konflikte uviaznuť na dlhé týždne a mesiace. Nečudo potom, že mnohí trpia vysilujúcimi prejavmi post-konfliktnej fázy nejakého ochorenia, poprípade ich energetické rezervy nepostačujú na jej úspešné ukončenie. Preto je tu (ponúkame) pár odporúčaní pre terapiu v súlade s princípmi Germánskej novej medicíny.

Kľúčovým momentom v pomoci už „chorým“ ľuďom je:

1. zabrániť zbytočnej panike u dotyčného, aby sa vopred zamedzilo ďalšiemu konfliktu z diagnózy alebo prognózy ochorenia a následne iatrogénnym poškodeniam vďaka zásahom do organizmu (nežiaduce účinky liekov, komplikácie po operácii, ...)
2. zmierňovanie prípadných príznakov v post-konfliktnej fáze a zváženie potenciálnych komplikácií, ktoré by si vyžadovali medicínsky zákrok u dotyčného

Horeuvedené myšlienky by som rád podrobnejšie rozviedol v bodoch nižšie:

- Myšlienky i emócie formujú naše telesné pochody. Je preto potrebné s mentálnymi koncepciami, presvedčeniami pacienta proaktívne pracovať. Kľúčové je, aby terapeut pomohol pacientovi v prijatí (zmierení) nejakej životnej situácie. Ak zmena nie je možná, nasmerovať ho do mentálneho stavu, keď sa pacient proaktívne pokúsi situáciu zmeniť, alebo z nej aspoň na istý čas uniknúť. Podstatné je, aby došlo u neho k emocionálnej úľave (ideálne trvalej), upokojeniu, bez ktorého sa organizmus neprepne do trvalej vagotónie, teda regeneračnej fázy.
- Je treba sa vyvarovať toho, aby sa potenciálne nepríjemné sprievodné znaky post-konfliktnej fázy ochorenia stali zdrojom opätovného konfliktu u pacienta. Preto je vhodné o nich pacienta vopred informovať a na ne pripraviť.
- GNM nie je primárne „ďalšia“ terapia, ale medicínsky systém/koncept založený na 5 prírodných bio-logických zákonoch vkladajúcich potenciálnu terapiu do súvislostí. Terapia je vždy primárne buď o manažmente symptómov (alopaticky alebo naturálne), alebo o pomoci telu vlastným samoliečiacim silám.
- Šetrná detoxikácia pacienta v hojivej/post-konfliktnej fáze môže byť nápomocná v uľahčení práce nášho tela pri regenerácii, ale je nutné klásť potrebný dôraz i na adekvátny prísun vitamínov a stavebnej hmoty predovšetkým pri znovuobnovení tkaniva, resp. doplnenie proteínov v hojivej fáze predovšetkým u tzv. endodermálnych tkanív.

- MUDr. Hamer sa prikláňa k názoru, že na osobu šitá forma zdravej životosprávy je potrebná, aby bol jedinec menej náchylný voči konfliktom, zároveň sa cielene posilnila imunita (regeneračná sila) tela. Zdravým životným štýlom dokážeme navýšiť rezilienciu jedinca, teda pozdvihnúť jeho prah citlivosti na potenciálne bio-logické konflikty.
- V prípade nedostatočnej identifikácie spúšťacieho konfliktu (napr. neochota pacienta spolupracovať) je na zváženie použiť homeopatiu, placebo, energetickú liečbu, využiť terapeuticky tzv. reverznú komunikáciu medzi orgánom a psyché. Teda na psychiku a konkrétnu emóciu je možné vplývať aj cez cielenú podporu fyzického tela. Napr. posilnenie kostí adekvátnymi prípravkami dokáže posunúť pacienta bližšie k vyriešeniu jeho konfliktov sebaúcty.
- Bolestivé sprievodné znaky hojivej fázy spôsobené napr. edemitizáciou mozgu je možné zmierňovať odborne volenými sympatikotónnymi prírodnými látkami: močopudné čaje, káva, ľah v polosedie, ktorý pomáha odbúravať edém v mozgu, zároveň je nebezpečné vystavovať pacienta silným svetelným či tepelným vplyvom.
- Pri terapii sa musí venovať špeciálny dôraz epileptoidnej kríze. Kortikosteroidy, protizápalové lieky, molekulárny vodík, ... je možné po odbornej konzultácii užiť na zmiernenie potenciálnych prejavov vážnej liečebnej krízy.
- Ak sa potvrdí aktivita nejakého konfliktného spúšťača, je potrebné konflikt prakticky vyriešiť, alebo formou nejakej vizualizačnej techniky pacienta čo najskôr uvoľniť z pút daného konfliktu.
- Vhodné techniky na vyriešenie emocionálneho konfliktu sú napr. Technika emocionálnej slobody, Cesta Brandon Bays, Práca od Byron Katie, Theta healing od Vianna Stibal, Mental healing Clemensa Kubyho, Dr. Joe Dispenza, ...
- Harmonická strava a vyhýbanie sa neprirodzeným zložkám je kľúčové pre nezaťažovanie orgánov.
- Pre rakovinou postihnutých ľudí je typická psychosociálna izolovanosť, ukrývanie svojich vnútorných citov za oponu milého, bezstarostného úsmevu. Býva náročné ich introvertnosť prekonať. Nápomocnou môže však pritom byť napr. cielená homeopatia alebo aplikácia cielených bachových esencií.
- Každý pacient si pýta de facto svoje VLASTNÉ riešenie konfliktu. Každý pacient má iný životný príbeh, preto je individuálny prístup a riešenie šité na mieru kľúčové.
- Ako terapeut ukazujete cestu, ale chodiť ňou musí každý pacient viacmenej sám.
- Operácia je indikovaná predovšetkým v prípade, ak by bola liečebná fáza pri spontánnom hojení a uvoľnení konfliktu príliš dlhá a sprevádzali by ju veľmi nepríjemné fyzické príznaky.
- Antibiotická liečba v kontexte 3 a 4 biologického zákona sa dostáva do iného svetla. Jej indikácia je hlavne pri veľmi silných zápaloch, sepsách, kde prírodné formy zaberajú pomaly. Pri zápaloch a ich zmierňovaní môže pomôcť aplikácia napr. molekulárneho vodíka alebo extraktu z grepových jadriok.

- Úskalíe podstúpenia chemoterapie spočíva hlavne v tom, že narúša aktivitu parasympatika, ktorý je kľúčový pre navodenie prirodzenej hojivej fázy v organizme.
- V potvrdení účinku terapie, nájdenia konfliktu môže napomôcť i kineziológia.
- Trvalé vyliečenie je častokrát aj o duševnom vývoji! Vie ho pacient “podstúpiť”?